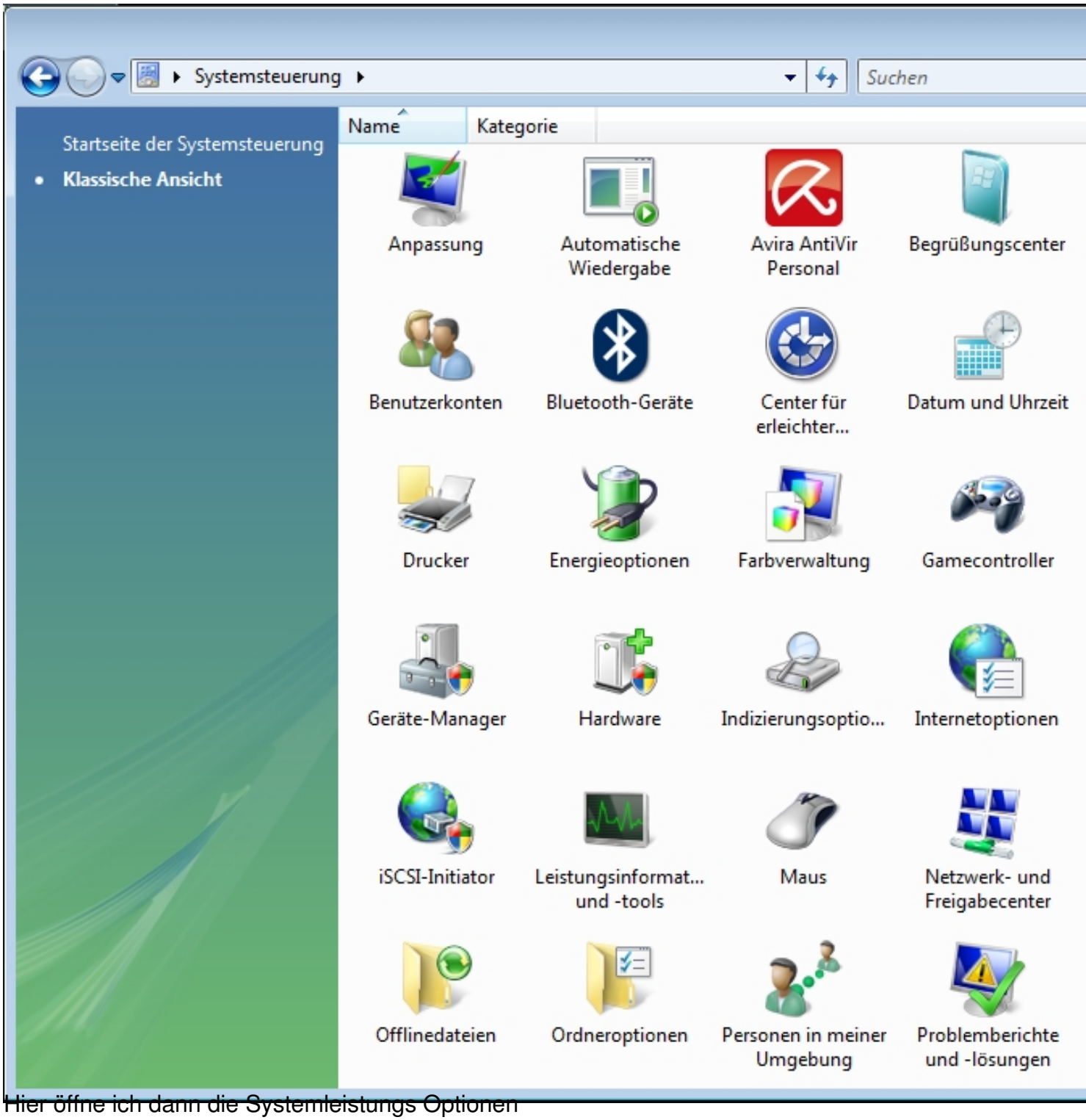
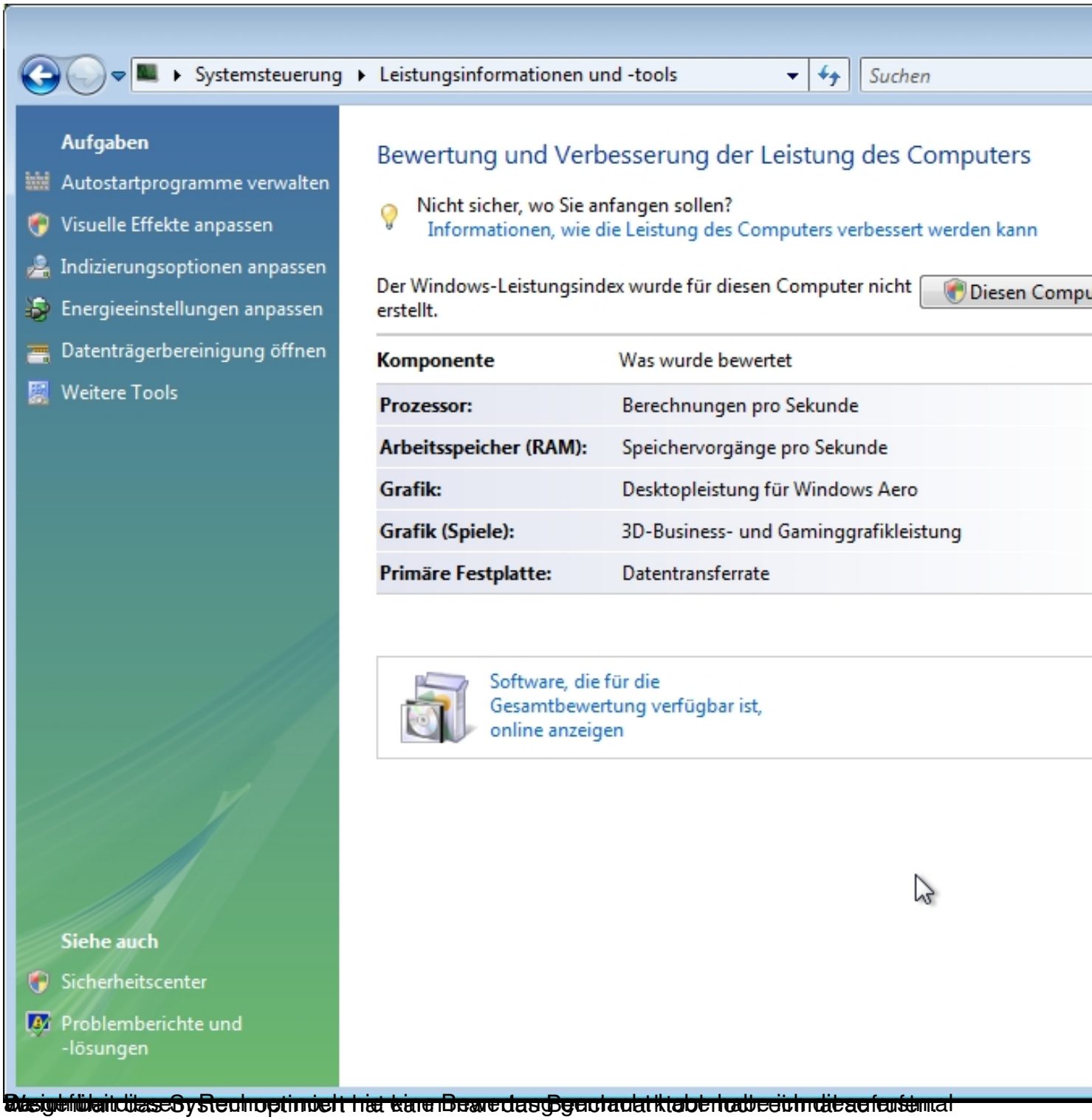
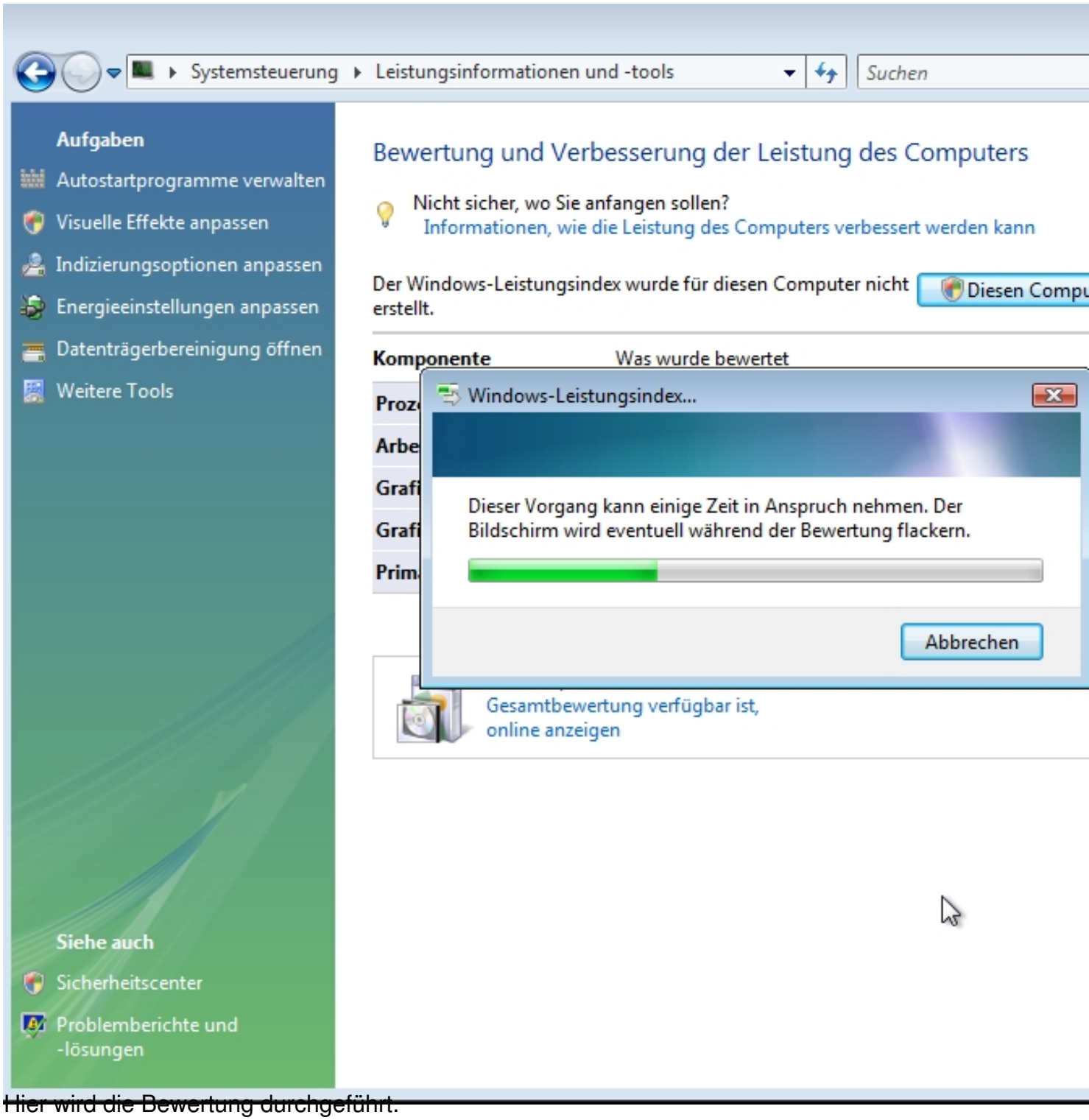
Hier eine Beschreibung wie man die Leistung des Rechners unter Windows Vista optimieren kann.

Zuerst habe ich in der Systemsteuerung die Ansicht auf "klasische Ansicht" eingestellt.

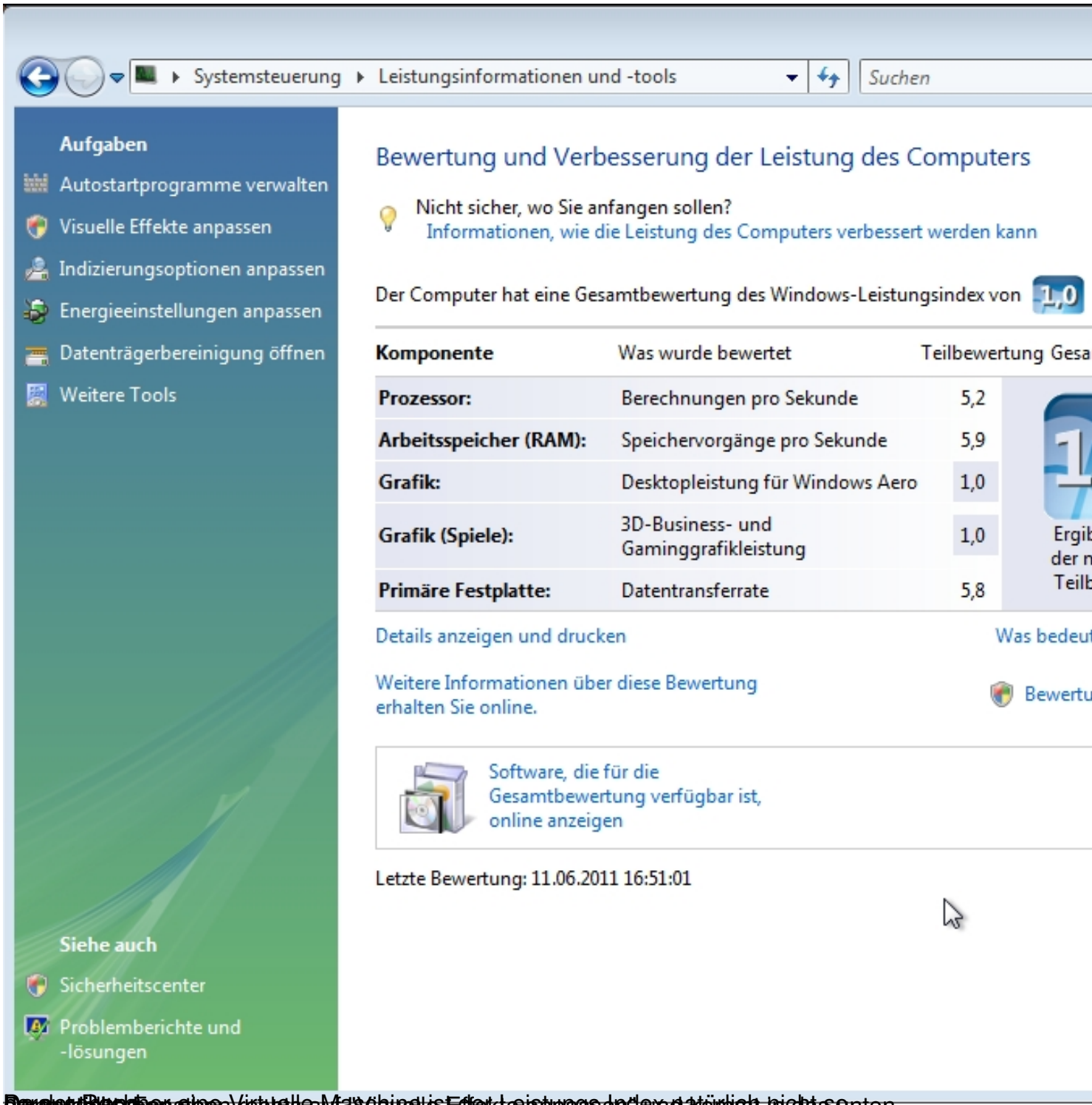


Hier öffne ich dann die Systemleistungs Optionen


Systemsteuerung
Leistungsinformationen und -tools
Suchen
Aufgaben
Autostartprogramme verwalten
Visuelle Effekte anpassen
Indizierungsoptionen anpassen
Energieeinstellungen anpassen
Datenträgerbereinigung öffnen
Weitere Tools
Siehe auch
Sicherheitscenter
Problemberichte und -lösungen
Bewertung und Verbesserung der Leistung des Computers
Nicht sicher, wo Sie anfangen sollen?
Informationen, wie die Leistung des Computers verbessert werden kann
Der Windows-Leistungsindex wurde für diesen Computer nicht erstellt.
Diesen Compu
Komponente
Was wurde bewertet
Prozessor:
Berechnungen pro Sekunde
Arbeitsspeicher (RAM):
Speichervorgänge pro Sekunde
Grafik:
Desktopleistung für Windows Aero
Grafik (Spiele):
3D-Business- und Gaminggrafikleistung
Primäre Festplatte:
Datentransferrate
Software, die für die Gesamtbewertung verfügbar ist, online anzeigen

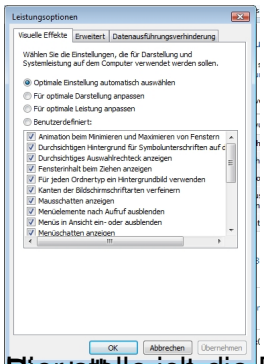


Hier wird die Bewertung durchgeführt.



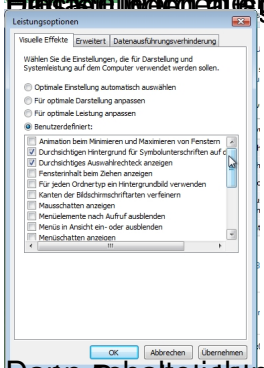
Da gestehen Sie eine Virtuelle Maschine ist der Leistungs Index natürlich nicht so

Dargestellt man oben rechts auf Visuelle Effekte anpassen und kommt in das unten

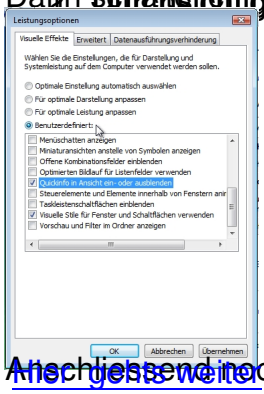


Hier schließen die Einstellungen mit auf "Für optimale Leistung anpassen"

Durch Ansicht ein- oder ausgeschaltet und sämtliche überflüssigen



Dann schalte ich nur vier Optimierungen aus Schatten und Symbol....



Anschließend noch Quickinfo einschalten und Visuelle Stile anmachen.

Hier gehts weiter